

Finnische Piroggen, vietnamesische Reiskügel und *finger food* aus Singapur: Feldforschung und kulinarische Begegnung in Hokkaidō

Stephanie ASSMANN und Susanne KLIEN (Hokkaidō-Universität, Sapporo, Japan)

Kulinarik als identitätsstiftende Kraft

Die Bedeutung der Kulinarik als identitätsstiftende Kraft steht bei nationalen Kampagnen zur Revitalisierung ländlicher Regionen in Japan oftmals im Vordergrund. Ein Beispiel hierfür ist die *isson ippin*-Kampagne, die in den 1980er Jahren ihren Anfang in der Präfektur Ōita nahm und ein bestimmtes Agrarprodukt einer spezifischen Region zuordnete (Knight 1994).

Ein kulinarisches Erbe hat auch entscheidend zur regionalen Identitätsbildung der Stadt Shintotsukawa beigetragen, die auf der nördlichen Insel Hokkaidō liegt und deren Geschichte und Geographie Gegenstand eines Workshops mit dem Titel „Local/global food as revitalization“ an der Hokkaidō Universität in Sapporo ist, der die empirische Erforschung ländlicher Regionen anhand lokaler und globaler Kulinarik zum Ziel hat und so auch gleichzeitig einen Beitrag zur Revitalisierung leisten soll.

Zunächst einige Informationen zum Ort des Workshops: Shintotsukawa selbst ist das Ergebnis eines Migrationsprozesses. Nach einer verheerenden Flut im Jahre 1890 im bergigen Totsukawa, dem Mutterdorf (*bokō*) von Shintotsukawa in der Präfektur Nara, entschlossen sich über zweitausend Überlebende der Katastrophe, im Norden des Landes eine neue Stadt zu gründen, die den Namen Shintotsukawa (wörtlich: Neutotsukawa) erhielt.

Bis heute besteht eine hohe Identifikation mit dem Mutterdorf in der Kansai-Region, die ihren Ausdruck in einer Widmung an Totsukawa im Rathaus und einer Dokumentation in Stadtmuseum findet, die alle Besucher über die Ursprünge von Shintotsukawa aufklärt, den Überlebenswillen der Vorfahren verehrt und die bis heute enge Bindung an das Mutterdorf hervorhebt. Auch sind die in der lokalen Mittelschule verwendeten Schultische aus Holz aus dem Mutterdorf gefertigt. Zwei kulinarische Spezialitäten, *sasazushi* und *meharizushi* – in Blätter eingewickelte Sushi-Spezialitäten – haben diesen Migrationsprozess begleitet und überlebt, und verkörpern bis heute einen wesentlichen Teil der Geschichte der Stadt (Bild 1).

Ein Besuch bei und ein Gespräch mit der Besitzerin des lokalen *sasazushi*-Restaurants im Rahmen des Workshops verdeutlichte jedoch auch, dass die Pflege



Bild 1: Sasazushi – In Blätter gewickelte Sushi-Spezialität in Shintotsukawa

und Aufrechterhaltung dieses Erbes immer größere Mühen erfordert, da die kulinarische Vielfalt in Shintotsukawa und Umgebung zunimmt, und vor allem junge Menschen das Interesse an traditioneller Esskultur verlieren. Gleichzeitig hat ein Gruppeninterview mit den lokalen Landwirtinnen vor Ort gezeigt, dass durch den vielfältigen Migrationshintergrund der Stadteinwohner (von Toyama über Nara und Akita) auch das kulinarische Erbe von Shintotsukawa ganz im Gegensatz zur Erwartungshaltung sehr divers ist: Je nach geographischer Herkunft der Familienmitglieder variieren die kulinarischen Gewohnheiten, was zwar eine Vielfalt an Einflüssen aufzeigt, aber auch die Frage nach dem „repräsentativen“ Gericht Shintotsukawas erschwert.

Shintotsukawa im demographischen Wandel

Nicht nur in kulinarischer Hinsicht symbolisiert Shintotsukawa die vielfältigen Herausforderungen, denen sich ländliche Regionen in Japan stellen müssen, welche die Konsequenzen des demographischen Wandels in vollem Umfang spüren und einer zunehmenden Marginalisierung ausgesetzt sind.

Auch die weitreichenden Folgen des Bevölkerungsrückgangs für die Entwicklung von Wirtschaft und Umwelt werden zunehmend deutlicher. Ist die Bezeichnung *kasochi* (entvölkerte ländliche Gebiete) gebräuch-

lich für Gegenden, die zwar vom Bevölkerungsrückgang geprägt sind, aber deren Infrastruktur noch weitgehend intakt ist, kennzeichnet der Begriff *genkai shūroku* (wörtlich: Orte am Rande ihrer Kapazität; ein Begriff, der Anfang der 1990er Jahre vom Soziologen Ōno Akira erstmals verwendet wurde) Regionen, in denen bereits mehr als 50 Prozent der Einwohner älter als 65 Jahre sind und eine hohe Anzahl älterer Menschen alleine leben (Odagiri 2009: 46, Yamashita 2012: 26).

Die Munizipalregierungen dieser Regionen können in extremen Fällen eine grundlegende Infrastruktur von Bildungseinrichtungen und medizinischer Versorgung nicht länger gewährleisten, sodass die nächste Stufe ein vollständiges Verschwinden der Region ist (Yamashita 2012: 26).

In Shintotsukawa sieht die Situation wie folgt aus: Die Bevölkerung ist von 8.787 Einwohnern im Jahr 1990 auf 7.249 Einwohner im Jahr 2010 und wiederum um 5,6 Prozent auf 6.840 Einwohner im Jahr 2015 kontinuierlich geschrumpft (Homepage der Stadt Shintotsukawa 2015a und 2015b). Im Jahre 2010 waren 33 Prozent der Bevölkerung älter als 65 Jahre; die Hälfte der Einwohner waren älter als 55 Jahre (Stadt Shintotsukawa 2015b).

Viele Bewohner der ländlichen Gegend haben ein Auto und sind daher mobil. Die Erreichbarkeit des Dorfes mittels öffentlicher Verkehrsmittel ist jedoch stark eingeschränkt. Zuverlässige Bahn- und Busverbindungen nach Sapporo und Asahikawa bietet zwar die Nachbarstadt Takikawa, aber die Zugverbindung nach Shintotsukawa direkt besteht aus einer einzigen Bahn der Sasshō-Bahnlinie, die nur einmal am Tag am Bahnhof von Shintotsukawa ankommt. Auch diese Verbindung soll in naher Zukunft eingestellt werden. Die tägliche Ankunft der Bummelbahn ist unterdessen zu einem lokalen Ereignis geworden, denn regelmäßig wird das Eintreffen des einzigen Zuges von einem Konzert von Kindern der Stadt begrüßt. Diese Daten zur Bevölkerungsentwicklung und Verkehrsanbindung verdeutlichen, dass es sich bei Shintotsukawa um eine Stadt handelt, die die Vorstufe zu einem Ort mit eingeschränkter Infrastruktur und stetigem Bevölkerungsrückgang (*jun-genkai shūroku*) bereits erreicht hat. In dieser Phase ist die Mehrheit der Bevölkerung älter als 55 Jahre und Zwei-Personen-Haushalte und Haushalte, deren Mitglieder über 55 Jahre alt sind, sind zahlreich (Yamashita 2012: 26).

Bevölkerungsrückgänge können durch Naturkatastrophen und Kriege sowie durch den Kollaps tragender Industrien hervorgerufen werden; weitere Faktoren bilden eine anhaltend niedrige Geburtenrate und die Abwanderung junger Bevölkerungsschichten in umliegende Großstädte.

Der Bevölkerungsrückgang hat sich bereits seit Beginn der 1950er Jahre abgezeichnet, wurde jedoch von der anhaltenden Hochwachstumsphase (1955-1973) überlagert, in der sich Prosperität und Wohlstand in

der Bevölkerung etablieren konnten. Nach der Geburt der Baby Boomer von 1947 bis 1949 betrug Japans Fertilitätsrate – die Anzahl von Kindern, die eine Frau im Laufe ihres Lebens zur Welt bringt – im Jahr 1950 3,0 Kinder pro Frau und erreichte mit 1,57 Kindern pro Frau im Jahre 1989 einen historischen Tiefstand, der jedoch von einer abermals niedrigeren Fertilitätsrate von 1,26 Kindern pro Frau im Jahr 2005 übertroffen wurde (Cabinet Office 2014).

Im Jahr 2013 betrug die Fertilitätsrate in Japan 1,43 Kinder pro Frau (Cabinet Office 2014). Trotz dieses leichten Aufschwungs der Fertilitätsrate gehen Schätzungen der United Nations Population Division davon aus, dass die Gesamtbevölkerung Japans von derzeit rund 127 Millionen Menschen auf 108 Millionen Menschen im Jahr 2050 schrumpfen wird (UNPD 2012).

Weniger Geburten und eine hohe Lebenserwartung koppeln sich mit der desolaten Lage der Landwirtschaft, die nach wie vor die Haupteinkommensquelle in ländlichen Regionen ist. Ein hoch subventionierter Reisanbau auf kleinflächigen Anbaugeländen von zwei Hektar oder weniger wird von Landwirten betrieben, deren durchschnittliches Jahreseinkommen bei 4,41 Millionen Yen und deren Durchschnittsalter bei 65 Jahren liegt. Landwirte stehen vor der Herausforderung, geeignete Nachfolger zu stellen, und dies in einer Branche, die sich bei jungen Menschen immer geringerer Beliebtheit erfreut.

Die Entscheidung der japanischen Regierung, sich dem Freihandel zu öffnen und dem umstrittenen Transpazifischen Partnerschaftsabkommen (TPP) beizutreten, erzeugt zusätzliche Angst unter den Landwirten und der mächtigen Agrarlobby, die Billigimporte, eine Zunahme an brachliegenden Agrarflächen und einen weiteren Rückgang der Selbstversorgungsrate befürchten, die mit rund 40 Prozent ohnehin bereits sehr niedrig liegt (2016b).

—Im Vorfeld des Workshops—

Struktur des Workshops

Vor diesem Hintergrund fand der Workshop zur Revitalisierung ländlicher Regionen im Rahmen des Modern Japanese Studies Program (MJSP, Näheres unter <https://www.oia.hokudai.ac.jp/mjsp/>) an der Hokkaidō Universität 2015 zum ersten Mal statt. Der Workshop, der für einen Zeitraum von insgesamt drei Jahren geplant ist, verbindet Feldforschung im Unterricht mit zivilgesellschaftlicher Partizipation der Studierenden.

Zum einen lernen die Studierenden, sich an das rurale Umfeld der Insel Hokkaidō empirisch heranzutasten und unterschiedliche Facetten des ländlichen Lebens in Hokkaidō aus erster Hand zu erfahren. Ein eintägiger Aufenthalt in einer landwirtschaftlichen Gastfamilie und

die Entwicklung von Kochrezepten aus lokalen Zutaten und in Zusammenarbeit mit lokalen Landwirtinnen, sowie die Präsentation der entwickelten kulinarischen Menüs gegenüber der lokalen Bevölkerung bilden das Kernstück des dreitägigen Workshops.

Zum anderen tragen die Studierenden durch den Austausch mit der lokalen Bevölkerung und die Umsetzung ihrer eigenen kulinarischen Ideen aktiv zur Festigung der Beziehung zwischen der Großstadt Sapporo, die mit 1,9 Millionen Einwohnern den Knotenpunkt auf Hokkaidō bildet, und der ländlichen Region Shintotsukawa bei und leisten auf diese Weise einen innovativen Beitrag zur ländlichen Revitalisierung. Im ersten Jahr des Workshops 2015 war das Thema des Workshops die visuelle Erschließung potentieller touristischer Ressourcen in Shintotsukawa durch die Studierenden.

Am Ende des Workshops präsentierten die studentischen Teilnehmer ihre Fotos und Vorschläge zur touristischen Entwicklung der Stadt, die auf reges Interesse der Bürger stieß.

In diesem Jahr lag der Fokus auf kulinarischem Tourismus. Insgesamt nahmen neun Studierende an dem Workshop teil. Sieben Studierende – die aus den Ländern Vietnam, Singapur und Finnland kommen – studieren im vierjährigen Bachelorstudiengang Modern Japanese Studies Program. Zwei Studierende kommen aus Japan (Präfekturen außerhalb Hokkaidōs) und nahmen aus Interesse an Kulinarik und Lebensweise im ländlichen Leben an dem Workshop teil.

Zwei Lehrkräfte wurden von einer studentischen Hilfskraft und einem Dokumentarfilmer unterstützt. Der Workshop erstreckte sich über zwei Semester und bestand



Bild 2: Koch-Workshop mit Studierenden und Landwirtinnen auf dem Campus der Hokkaidō Universität am 2. Juli 2016

zu Feldforschung und Ansätze zur Revitalisierung ländlicher Regionen vermitteln. Ein Tagesausflug im Mai 2016 gab den Studierenden Gelegenheit, durch die an die drei Stunden dauernde Anfahrt mit der lokalen Sasshō-Bahnlinie die schlechte öffentliche Verkehrsanbindung von Shintotsukawa hautnah zu erleben und sich bei einem Stadtrundgang durch den Besuch diverser Einrichtungen wie der landwirtschaftlichen Genossenschaft, des lokalen Wurstgeschäftes und der Fleischerei einen ersten Eindruck vom Leben in Shintotsukawa zu verschaffen. Teil dieses Ausfluges war, wie oben erwähnt, auch eine Gesprächsrunde über die spezifischen kulinarischen Traditionen in Shintotsukawa mit lokalen Landwirtinnen. Anfang Juli 2016 ermöglichte dann ein halbtägiger Koch-



Bild 3: Ergebnisse des Koch-Workshops vom 2. Juli 2016

aus mehreren einführenden Lehrveranstaltungen, welche die Geschichte und Geographie von Shintotsukawa vorstellen, einen Überblick über Ernährung und Esskultur in Japan geben, methodologisches Grundwissen

Workshop auf dem Campus der Hokkaidō Universität in Kooperation mit Landwirtinnen aus Shintotsukawa den Studierenden, im Vorfeld des Workshops Beziehungen zur lokalen Bevölkerung zu knüpfen und unter der

Nutzung lokaler Zutaten eigene kulinarische Ideen umzusetzen (Bilder 2 und 3). Den Studierenden ist es gelungen, Rezepte aus ihren Heimatländern wie beispielsweise *nampla*, eine Fischsauce, die in Thailand und Vietnam häufig gegessen wird, Karelische Piroggen – eine finnische Spezialität mit Eibutter – mit frischen Zutaten aus Shintotsukawa neu zu kreieren. Auch mit Kürbis gemachte Reisbälle aus Vietnam, die an japanische *onigiri* erinnerten und verschiedene *finger food*-Gerichte aus dem Gourmetparadies Singapur fanden großen Anklang bei den Landwirtinnen während des Workshops und später im Juli während der Präsentation der Gerichte in Shintotsukawa. Der dreitägige Workshop im Juli 2016 umfasste neben einem eintägigen Aufenthalt in den Gastfamilien den Besuch mehrerer Sehenswürdigkeiten und lokaler Gastronomie, bevor die Studierenden die Ergebnisse des Koch-Workshops einem interessierten Publikum von Gastronomen, Landwirten und Lebensmittelhändlern vorstellten. Die Studierenden arbeiteten in Teams von jeweils drei Personen, wobei auf die nationale Diversität innerhalb der Teams geachtet wurde; zwei Teams, deren Gerichte in einem Wettbewerb am Ende des dreitägigen Workshops ausgewählt wurden, nahmen Anfang Oktober 2016 am *mikaku matsuri*, dem traditionellen Erntedankfest in Shintotsukawa, teil, wo sie ihre Gerichte einer breiteren lokalen Öffentlichkeit vorstellten (Bild 4).



Bild 4: StudentInnen und Landwirtinnen beim Verkauf der Bentō-Boxen beim Herbstfest (*mikaku matsuri*) am 2. Oktober 2016

Bei der Abschlußveranstaltung, die Ende Oktober 2016 an der Hokkaidō-Universität stattfand und die – neben Besuchern aus der Stadt Shintotsukawa – einem breiteren Publikum offenstand, stellten Studierende und die Lehrkräfte ihre Abschlusspräsentationen vor. Das Projekt findet in enger Zusammenarbeit zwischen der Hokkaidō Universität und der Abteilung für Industrie- und Tourismusförderung der Kommunalbehörde Shintotsukawa statt, die auch die finanzielle Förderung übernimmt.

Zusätzliche Unterstützung für das Jahr 2016 erfolgte durch eine einjährige Förderung der Hokkaidō Develop-

ment Association (Hokkaidō kaiatsu kyōkai), die von Susanne Klien eingeworben wurde. Bei der Hokkaidō Development Association (<http://www.hkk.or.jp/>) handelt es sich um eine allgemeine Finanzstiftung (*ippan zaidan hōjin*), welche im April 1961 mit der Genehmigung des Präfekturgouverneurs von Hokkaidō entstand und deren Motto Maßnahmen zu einem lebendigeren Hokkaidō im 21. Jahrhundert sind („21 seiki, motto kagayaku Hokkaidō e“). Die Stiftung führt seither zahlreiche Aktivitäten durch, wie beispielsweise die Organisation von Workshops und Symposien zum Thema regionale Revitalisierung und fördert zu diesem Ziel regelmäßig Forschungsprojekte in ganz Hokkaidō.

Partizipatorische Aktionsforschung – ein Lehr-/Lernmodell für die Feldforschung der Zukunft?

Die Unterrichtssprache des Workshops ist zwar Englisch, aber die Kommunikation mit der lokalen Bevölkerung findet ausschließlich auf Japanisch statt.

Die Studierenden absolvieren im Rahmen des Modern Japanese Studies Program ein intensives Studium der japanischen Sprache in Wort und Schrift, das den Studierenden ermöglichen soll, innerhalb von vier Jahren an regulären Lehrveranstaltungen in japanischer Sprache teilzunehmen.

Der umfangreiche Spracherwerb erfordert ein hohes Maß an Disziplin und Durchhaltevermögen. Ein Ziel des Workshops zur Revitalisierung ist es daher, den Studierenden zu ermöglichen, ihre neu erworbenen Sprachkenntnisse in den Gastfamilien und in der Interaktion mit den Landwirtinnen während des Koch-Workshops anzuwenden, wobei allerdings hinzuzufügen ist, dass manche StudentInnen bereits in der Schule mit ihrem Studium der japanischen Sprache begannen und das Sprachniveau unter den Studenten stark variiert.

Als ein weiteres Ziel verfolgt der Workshop die Umsetzung der partizipatorischen Aktionsforschung nach Kurt Lewin und verbindet hierbei experimentelles Lernen mit Partizipation. Bei der Aktionsforschung liegt der Fokus erstens auf dem lebenslangen Lernen, das der modernen Arbeitswelt Rechnung trägt, in der eine lebenslange Festanstellung immer seltener wird, wodurch eine ständige Weiterentwicklung und Aktualisierung bereits erworbenen Wissens erforderlich wird.

Diese Entwicklung führt auch zu der Entstehung fragmentierter Bildungsbiographien und neuer Lerngruppen wie Erwachsenen, ethnischen Minderheiten und sozioökonomisch benachteiligten Lernern, die an Universitäten, Fachhochschulen und in verschiedenen Bereichen der Erwachsenenbildung in den vergangenen Jahrzehnten verstärkt angesprochen werden (Kolb 1984: 3). Zweitens bezieht die Aktionsforschung die subjektive Erfahrung des Einzelnen und die Möglichkeit zur aktiven

Mitgestaltung in den Lernprozess ein. Lernen und Lehren wird hierbei zu einem interaktiven Prozess, der in Form von Projektarbeiten, Praktika, Rollenspielen und Workshops erarbeitet wird (Kolb 1984: 3).

In diesem Sinne stehen in diesem Workshop soziale Kompetenz, Teamarbeit und Empathie mit der Perspektive auf die lokale Bevölkerung im Vordergrund. Den Teilnehmern des Workshops wird – auch als ein Gegengewicht zu den hohen Anforderungen des Spracherwerbs – Gelegenheit gegeben, das ländliche Umfeld in Hokkaidō spielerisch kennenzulernen und ihre subjektiven Erfahrungen in den Workshop einzubringen, dabei aber auch durch das Kochen und die Interaktion mit den lokalen Landwirtinnen den Workshop aktiv mitzugestalten.

Der ausgeprägte interaktive Charakter des partizipatorischen Lernens soll nicht zuletzt den Sinn für Verantwortung und Engagement einerseits und Adaptionsfähigkeit, Stressresilienz und umfassende Fertigkeiten im Umgang mit unvorhergesehenen Ereignissen unter den Studierenden fördern.

Die partizipatorische Aktionsforschung sieht als dritten Pfeiler das Feedback vor, das den Lernenden ermöglicht, ihre Erfahrungen und Beobachtungen zu abstrahieren und zu kontextualisieren und auf neue Situationen zu transferieren (Kolb 1984: 20-22). Im Rahmen des Workshops zur Revitalisierung hatten die Studierenden vor, während und unmittelbar nach dem Workshop Gelegenheit, miteinander und im Gespräch mit den Lehrkräften ihre Eindrücke zu teilen und dabei auch zu überlegen, wie sie ihre Beobachtungen und Erfahrungen in die Präsentationen einbringen.

Der regelmäßige reflexive Austausch der Eindrücke aller Studierenden während des Workshops hatte auch zum Ziel, den Studierenden die Diversität der Denkweisen in ein und derselben Situation vor Augen zu führen und auf diese Art einen Blick für „die eigene Perspektive“ zu entwickeln (Katō 2009: 51).

Nicht zuletzt wurde die kulinarische Ausrichtung des diesjährigen Workshops auch deshalb gewählt, da Essen als ein menschliches Grundbedürfnis als Ausgangspunkt für die Kommunikation zwischen heterogenen Individuen geeignet scheint (Katō, Kimura und Kimura 2014: 69ff, 2016: 4). Die gemeinsame Zubereitung von Nahrungsmitteln fördert den Austausch zwischen den ruralen Frauen und urbanen StudentInnen, die sich aufgrund ihres unterschiedlichen Alters und Umfelds außerhalb des Workshops wahrscheinlich nicht treffen würden.

–Erfahrungen und Beobachtungen während des Workshops–

Wandel und Innovation oder Traditionspflege?

Die empirische Herangehensweise und die intuitive Wahrnehmung des ländlichen Umfelds ermöglichen den Studierenden, ihren Blick für eine mögliche Diskrepanz zwischen der auf Wachstum und Fortschritt ausgerichteten nationalen Rhetorik und den tatsächlichen Lebensverhältnissen in einem exemplarisch ausgewählten ländlichen Umfeld zu schärfen. Die Studierenden werden im Rahmen des Modern Japanese Studies Program in verschiedenen Lehrveranstaltungen auf die oben skizzierten Herausforderungen des demographischen Wandels und das Stadt-Land-Gefälle in Japan vorbereitet. Doch Shintotsukawa entspricht diesem desolaten Bild des ländlichen Japans nur auf den ersten Blick.

Bei genauerem Hinsehen wird die Vitalität des Ortes deutlich. Shintotsukawa ist in die Nachbargemeinden Sunagawa, Ishikari, einem Urlaubsort an der Küste des Japanischen Meers, und Takikawa eingebettet. Die bereits erwähnte Ortschaft Takikawa liegt mit einer Bevölkerung von 41.000 Einwohnern in unmittelbarer Nähe von Shintotsukawa und hält ein vielfältiges Angebot an Einkaufsmöglichkeiten und Gastronomie bereit. Auch Shintotsukawa selbst verfügt über eine intakte Infrastruktur.

Die Stadt hat ein eigenes Krankenhaus, einen Kindergarten, ein Seniorenheim, mehrere lokale Fachgeschäfte, eine Genossenschaft und eine gut ausgestattete Stadtbibliothek. Mehrere Festivals finden über das Jahr verteilt in Shintotsukawa statt. Im Januar findet ein Schneefestival statt, gefolgt von einem Marathonlauf im Juni und dem bereits erwähnten Herbstfest –*mikaku matsuri*– Anfang Oktober, das kulinarische Köstlichkeiten der Region anbietet und nach der Herbststerne der ländlichen Bevölkerung die Möglichkeit bieten soll, sich des Geschmacks der frisch geernteten Produkte zu erfreuen und soziale Kontakte zu pflegen.

Die Mitglieder der Kommunalbehörde der Stadt Shintotsukawa und die Landwirte haben sich für den Workshop zur Revitalisierung stark engagiert. Die Bemühungen auf der kommunalen Ebene, die wirtschaftliche Situation der Region durch den Austausch mit internationalen Studierenden zu verbessern und dadurch den regionalen Tourismus in der Stadt anzuregen, signalisieren die Bereitschaft der Gemeinde mit den übergeordneten Zielen der japanischen Regierung zu kooperieren.

Seit den 1950er Jahren hat die japanische Regierung mehrere Strategien verfolgt, um stagnierenden ländlichen Gebieten neues Leben einzuhauchen. In diesem Zusammenhang hat die Regierung neben umfangreicher finanzieller Unterstützung für die ländlichen Regionen

über einen langen Zeitraum eine Wachstumsstrategie verfolgt, die sich in Form von Großprojekten, wie beispielsweise dem Bau oder Ausbau von Bahnstrecken, Autobahnen, Flughäfen, Einkaufszentren und Dämmen manifestierte und sich vor allem auf die Verbesserung von Industrie und Infrastruktur richtete. Weitere Reaktionen auf den Bevölkerungsrückgang seitens der Regierung waren die Zusammenschließungen mehrerer ländlicher Gemeinden, wie sie zwischen 1999 und 2010 in Form der sogenannten *heisei daigappei* durchgeführt wurden, um eine effizientere Verwaltung zu ermöglichen (Rausch 2016). Experimente, wie beispielsweise der Versuch, in Ogata-mura in der Präfektur Akita im Norden Honshū eine Gemeinschaft von Landwirten, die Reisanbau auf großflächigen Agrarflächen betreiben, zu etablieren, sollten innovative Impulse bieten (Wood 2012). Des Weiteren sollten landesweite Tourisuskampagnen neues Wachstum bringen.

Ein Beispiel hierfür ist die Stadt Yūbari in Hokkaidō, die durch den Kollaps der Kohleindustrie einen Bevölkerungseinbruch erfuhr, den die Stadt durch den gezielten Aufbau einer Tourismusindustrie einzudämmen versuchte (Seaton 2010). Jedoch waren all diese Versuche seitens der Regierung, die peripheren Regionen zu beleben, nur in begrenztem Maße erfolgreich. Neue Forschungsergebnisse (Matanle und Rausch 2011, Assmann 2016a) legen nahe, dass selbst steigende Geburtenraten und eine offenere Haltung zur Immigration den Bevölkerungsrückgang nicht aufhalten werden und an Stelle immer neuer Wachstumsstrategien Wege gefunden werden müssen, die bei einer gleichzeitigen Akzeptanz des demographischen Wandels die Lebensqualität für die in ländlichen Gebieten verbleibende Bevölkerung verbessern.

Konventionelle und alternative Lebensstile im Zeichen demographischen Wandels

Ein Besuch in den landwirtschaftlichen Gastfamilien in Shintotsukawa zeigt im Gegensatz zu den düsteren Prognosen ländlicher Verödung genau dies: Familien voller Vitalität und Gastfreundschaft und eine hohe Lebensqualität. Die Familien können sich fast vollständig selbst aus dem eigenen Anbau einer Bandbreite von Agrarprodukten versorgen. Neben Reis werden Tomaten, Spargel, Auberginen, mehrere Kürbissorten, Melonen, Blaubeeren und Erdbeeren auf freien Feldern und in Gewächshäusern angebaut.

Große Wohnhäuser bieten Platz für Großfamilien, die mehrere Generationen umfassen und ein Gegenstück zur immer kleiner werdenden Nuklearfamilie mit ein oder zwei Kindern in den Großstädten bilden. Die Kinder der Familien spielen unbeschwert auf Höfen, die an Abenteuerplätze erinnern und den Kindern die Möglichkeit bieten, ihre Kreativität frei zu entfalten. Die landwirt-

schaftliche Tätigkeit, die ein hohes Maß an logistischer Fertigkeit erfordert und durch die langen schneereichen Winter erschwert wird, wird ergänzt durch den Verkauf von Obst und Gemüse in Sapporo und die Teilnahme an Studentenaustauschprogrammen, die zusätzliche Einkommen bringen.

Bei aller Gastfreundschaft, die Studierenden und Lehrkräften im Verlauf des dreitägigen Workshops entgegengebracht wird, ist jedoch auch eine latente Diskrepanz zwischen den Bemühungen der Mitglieder der Kommunalbehörde spürbar, die sich von dem Workshop ein konkretes Ergebnis in Form der Belebung des Tourismus in der Region erhoffen, und den Landwirten, die trotz der ländlichen Isolation mit ihrer Lebenssituation insgesamt zufrieden erscheinen und sich einem grundlegenden Wandel in Form von touristischen Unternehmungen eher verschließen zu scheinen – eine Diskrepanz, die in vielen Revitalisierungsversuchen, in landwirtschaftlich ausgerichteten Ortschaften Tourismus einzuführen, zu beobachten ist.

Gleichzeitig ist seit dem Großen Tōhoku-Erdbeben von 2011 ein Zuwachs an Lebensstilmigranten auch in Shintotsukawa zu beobachten. Die Anzahl dieser urbanen Neueinwohner, die zwischen 25 und 45 Jahren alt sind und oft alternative Lebensstile mit landwirtschaftlicher Betätigung und anderen Einkünften kombinieren, mag vernachlässigbar scheinen. Trotzdem macht die Anwesenheit derartiger Individuen in stagnierenden ländlichen Regionen atmosphärisch einen großen Unterschied, insbesondere wenn sie Babys und Kleinkinder mitbringen.

Ein Beispiel ist der lokale Wursthändler, der aus der Umgebung von Shintotsukawa kommt, aber eine längere Zeit im Ausland und in anderen Regionen Japans gelebt hat und somit zu den sogenannten U-Turn-Migranten gehört. Sein Lebensmittelgeschäft in bayrischem Stil, die hohe Qualität seiner Produkte und die Originalität seiner kulinarischen Spezialitäten haben den Unternehmer zu einem sozialen Knotenpunkt im Dorf gemacht und dem Fachgeschäft eine stabile Kundenbasis eingebracht. Ein weiteres Beispiel ist das Okushiba Soup Curry-Restaurant, das die Studierenden während des Workshops besuchten und das Teil einer alternativen Kommune in Shintotsukawa ist.

Neben der Möglichkeit, eine Mahlzeit einzunehmen werden auch erlebnistouristische Aktivitäten wie Ponyreiten angeboten. Ein Gespräch mit einem Mitglied der Kommune, ein junger Familienvater aus Tōkyō, der mit seiner Familie dem hektischen Großstadtleben den Rücken kehrte, verdeutlicht, dass unterschiedliche Motive zu dem Entschluss führen können, auf dem Land Fuß zu fassen. Motive von U-Turn und I-Turn-Migranten (letztere sind Individuen, die keinerlei Bezug zum Ort vor ihrer Umsiedlung hatten) umfassen Besorgnis über Lebensmittelsicherheit, Work-Life-

Balance, Selbstverwirklichung und die Gründung von Start-ups (Klien in Assmann 2016). Außerdem bot eine etwa einstündige Gesprächsrunde mit zwei Mitgliedern der regionalen Revitalisierungsgruppe (*chiiki okoshi kyōryokutai*) den Studierenden Gelegenheit, sich aus erster Hand über die Schwierigkeiten nichtlokaler Zuzügler zu informieren, sich in eine Kleinstadt zu integrieren und Maßnahmen zur regionalen Revitalisierung in Shintotsukawa umzusetzen. In diesem Gespräch wurde der vollkommen andere Lebensstil in den ländlichen Gebieten deutlich, als ein Mitglied der Revitalisierungsgruppe, die aus Tōkyō stammt, berichtete, dass nur wenige Einwohner von Shintotsukawa mit der regelmäßigen Nutzung des Internets vertraut sind. Die Einrichtung einer Seite über die Stadt auf Facebook durch die Revitalisierungsgruppe habe jedoch neue Kommunikationschancen erschlossen, die zu einer hybriden Lebensweise führt, die von ländlichem Leben und der Nutzung neuer Kommunikationstechnologien geprägt ist.

Präsentation der Kulinarik in Sapporo und Shintotsukawa

In diesem Abschnitt soll die konkrete Umsetzung der konzipierten Menüs durch die studentischen Teams mithilfe der Landwirtinnen erörtert werden.

Bei der ersten Erkundung der Kleinstadt im Rahmen der eintägigen Exkursion im Mai 2016 war die Begegnung zwischen Studierenden und Landwirtinnen von gegenseitiger anfänglicher Zurückhaltung und Scheu geprägt. Im Gegensatz dazu stellte der halbtägige Kochworkshop auf dem Campus der Hokkaidō-Universität im Juli 2016 die erste Möglichkeit für die Studierenden dar, in einem informelleren Kreis Informationen über die lokale Küche und andere Aspekte des Ortes von den Frauen einzuholen.

Tatsächlich waren die Kochvorbereitungen jedoch aufwendiger als erwartet, sodass wenig Zeit für ausgedehnte Gespräche zwischen den Studierenden und den Frauen blieb und diese Begegnung durch hohe Konzentration gekennzeichnet war. Allerdings ist dieses gemeinsame Kochen rückblickend als wichtiger Schritt in der Kommunikationsbereiung zwischen den heterogenen Stakeholdern dieses Workshops zu werten, denn gegen Ende der Kochvorbereitungen und bei der gemeinsamen Verkostung der Gerichte war eine ausgesprochen konstruktive und heitere Atmosphäre zu beobachten. Auch wenn es sich hier nur um einige Stunden handelte, ergab sich daraus ein deutlicher Zuwachs an Engagement und gegenseitigem Vertrauen, da die Studierenden bei der Umsetzung der Menüs auf die Erfahrung und Ratschläge der Frauen angewiesen waren.

Die Fortsetzung dieser positiven Zusammenarbeit konnte dann beim eigentlichen Workshop in

Shintotsukawa am 18. und 19. Juli 2016 beobachtet werden: Studierende und die ihnen assistierenden Frauen erschienen wie ein bereits eingespieltes Team, die Vorbereitungen verliefen mühelos und auch diesmal mit hoher Konzentration und großem Engagement.

Die Provinz lebt: Eine abschließende Betrachtung

Trotz eines fortschreitenden Bevölkerungsrückgangs und einer zunehmenden Überalterung ist die Lebensqualität in Shintotsukawa hoch, wobei wie oben beschrieben auch alternative Lebensstile unterschiedlicher Generationen zunehmend ihren Platz finden.

Die Signifikanz eines Workshops zur Revitalisierung ländlicher Regionen liegt erstens darin, dass die Studierenden Gelegenheit haben, ihre Kenntnisse über das Leben im ländlichen Japan in einem exemplarisch ausgewählten Umfeld zu überprüfen und durch subjektive Erfahrungen zu erweitern.

Zweitens soll der Aufenthalt in der Kleinstadt und die vielfältigen Begegnungen mit Stakeholdern unterschiedlicher Generationen vor Ort dazu beitragen, dass die studentischen Workshopteilnehmer sich ein konkretes Bild von den tatsächlichen Problemen und Herausforderungen machen können, mit denen Bürger in Shintotsukawa konfrontiert sind. Im Gegensatz zur pädagogischen Vermittlung von textbasiertem Wissen in der konventionellen Campusumgebung steht in diesem Workshop die Erfahrung mit allen fünf Sinnen im Vordergrund (Yoneyama 2015).

Weiters sollen Kurzinterviews und Besichtigungen verschiedener Einrichtungen zeigen, dass ruraler Alltag nicht allein aus ländlichem Idyll und slow life besteht, sondern von großer Diversität geprägt ist. Der Workshop schließt hier an Ansätze von „ruraler Relationalität“ an, die sich in der Humangeographieforschung der letzten Jahre zunehmend durchgesetzt haben (Woods 2011: 40). Konkret werden Raum und Räumlichkeit hierbei nicht als klar abgegrenzte Einheit verstanden, sondern als ein Produkt diverser Praktiken, Entwicklungen, Projektionsflächen und Interaktionen (Massey 2004: 5), das von steter Dynamik geprägt ist.

Drittens besteht die Signifikanz des Workshops auch darin, dass die Studierenden erkennen, welchen Beitrag sie durch die Interaktion und ihre kreative kulinarische Gestaltung zu einer Beziehung mit der lokalen Bevölkerung leisten können, und dies aufgrund der diversen Zusammensetzung der Studententeams auch trotz eingeschränkter Sprachkenntnisse.

Danksagungen

Wir möchten an dieser Stelle allen danken, die durch ihre vielfältige Bemühungen zu einem Gelingen

des Workshops beigetragen haben. Wir danken dem Bürgermeister der Stadt Shintotsukawa, Kumada Yoshinobu und dem Vizebürgermeister Kobayashi Tōru sowie den Mitgliedern der Abteilung für Industrie- und Tourismusförderung der Kommunalbehörde Shintotsukawa für ihr Engagement und die Unterstützung der Studierenden.

Wir danken ferner der Hokkaidō Development Association für die großzügige finanzielle Unterstützung. Die Gastfamilien Shiraishi, Kudo und Asakawa haben unsere Studierenden großzügig bei sich aufgenommen und ihnen einen Einblick in ihr tägliches Leben gewährt – auch hierfür unseren herzlichen Dank.

Die Landwirtinnen Shiraishi Miyoko, Yoshida Aiko, Hara Toyo und Uemura Yuko haben bereitwillig ihr kulinarisches Wissen mit den Studierenden geteilt und sie beim Kochen tatkräftig unterstützt. Auch ihnen gilt unser Dank.

Nicht zuletzt trugen die studentische Hilfskraft Endō Riichi und Dokumentarfilmer Sumi Tomohiko maßgeblich zur konstruktiven Atmosphäre des Workshops bei, wofür wir ebenfalls dankbar sind.

Literatur

- Assmann, Stephanie (2016a): „Introduction“. Stephanie Assmann (Hg.), *Sustainability in Contemporary Rural Japan: Challenges and Opportunities*. London: Routledge: xv-xxv.
- (2016b): „Agriculture in Japan: Trapped Between Free Trade and the Need for Reform“. Stephanie Assmann (Hg.), *Sustainability in Contemporary Rural Japan: Challenges and Opportunities*. London: Routledge: 49-61.
- Cabinet Office, Government of Japan (2014): *Shoshika taisaku no genjō to kadai* (Current Situation and Tasks to Tackle the Decline of Children Being Born), http://www8.cao.go.jp/shoushi/shoushika/whitepaper/measures/w-2015/27webgaiyoh/html/gb1_s1-1.html; 03.09.2016).
- Iida, Yasuyuki, u.a. (2016): *Chiiki Saisei no shippaigaku* [Beispiele gescheiterter regionaler Revitalisierung]. Tōkyō: Kobunsha.
- Katō, Fumitoshi (2009): *Kyanpuron: Atarashii firudowāku* [Theorien zu camp: Neue Feldforschung], Tōkyō: Keio Gijuku Daigaku Shuppan.
- Katō Fumitoshi, Kimura Takeyo, Kimura Aiko (2016): *Mada mada tsunagaru karē* [Mehr über Curry als Kommunikationsmittel], Tōkyō: Filmart.
- (2014): *Tsunagaru Karē* [Curry als Kommunikationsmittel]. Tōkyō: Filmart.
- Klien, Susanne (2016): „Young urban migrants in the Japanese countryside between self-realization and slow life?“. Stephanie Assmann (Hg.), *Sustainability in Contemporary Rural Japan: Challenges and Opportunities*. London: Routledge: 95-107.
- Knight, John (1994): „Rural revitalization in Japan: spirit of the village and taste of the country“, *Asian Survey* 34 (7): 634-646.
- Kolb, David A. (1984): *Experiential Learning. Experience as the Source of Learning and Development*. New Jersey: Prentice Hall.
- Massey, Doreen (2004): „Geographies of responsibility“, *Geografiska Annaler B*, 86: 5-18.
- Matanle, Peter, Anthony S. Rausch und The Shrinking Regions Group (2011): *Japan's Shrinking Regions in the 21st Century. Contem-*

- porary Responses to Depopulation and Socioeconomic Decline*. Amherst, New York: Cambria Press.
- Odagiri, Tokumi (2009): *Nōsanson saisei. ‚Genkai shūraku‘ mondai o koete* [Revitalisierung landwirtschaftlicher Gemeinden: Jenseits des Problems der ‚gefährdeten Gemeinden‘]. Tōkyō: Iwanami Shoten.
- Rausch, Anthony S. (2016): „The Heisei Municipal Mergers: Measures of Sustainability, Equality and Identity“, Stephanie Assmann (Hg.): *Sustainability in Contemporary Rural Japan: Challenges and Opportunities*. London: Routledge: 35-48.
- Seaton, Philip (2010): „Depopulation and financial collapse in Yūbari: Market forces, administrative folly, or a warning to others?“, *Social Science Japan Journal* 13(2): 227-240.
- Stadt Shintotsukawa (2015a). *Heisei 27-nen kokusei chōsa kekka (gaisū) hōkoku* [Ergebnisse der Volkszählung 2015], <http://www.town.shintotsukawa.lg.jp/hotnews/detail/00001806.html>; 11.08.2016.
- (2015b). *Shintotsukawa jinkō bijon* [Visionen für die Bevölkerung Shintotsukawas], <http://www.town.shintotsukawa.lg.jp/hotnews/files/00001700/00001754/20151030100346.pdf>; 18. 08 2016.
- United Nations Population Division [UNPD] (2012): United Nations Department of Economic and Social Affairs/Population Division World Population Prospects: *The 2012 Revision, Volume II: Demographic Profiles*, <http://esa.un.org/wpp/Demographic-Profiles/pdfs/392.pdf>, 13. 02 2015.
- Wood, Donald C. (2012): *Ogata-Mura: Sowing Dissent and Reclaiming Identity in a Japanese Farming Village*. New York: Berghahn Books.
- Woods, Michael (2011): *Rural (Key Ideas in Geography)*. London und New York: Routledge.
- Yamashita, Yūsuke (2012): *Genkai shūraku no shinjitsu. Kaso no mura wa kieru no ka?* [Die Wahrheit über Randgebiete. Werden entvölkerte Regionen verschwinden?], Tōkyō: Chikuma shinsho.
- Yoneyama, Kikuji (2015): „Daigaku no saikōchiku: Gokan o ikashite te de kangaeru“ [Neustrukturierung von Universität: Denken mit den fünf Sinnen], *Keizaiagaku kenkyū* 65(2), 33-61.