

■ **Wolf, Susanne: Nachhaltig leben – Bewusst kaufen, sinnvoll nutzen. Alternativen zum Wegwerfen. Wien: Verein für Konsumenteninformation 2013, 160 S. ISBN: 978-3-99013-028-5**

Der Begriff der „Nachhaltigkeit“ ist derzeit in aller Munde und begegnet uns in vielen unterschiedlichen Zusammenhängen. Betriebe sollen nachhaltig wirtschaften, Ressourcen sollen nachhaltig eingesetzt werden und der Einzelne soll nachhaltig leben. Aber wie lebt man nachhaltig? Wie kann man seinen Alltag nachhaltig gestalten?

Susanne Wolf klärt in ihrem Buch zunächst einmal den Begriff „Nachhaltigkeit“ und gibt dann konkrete Tipps, um diese in verschiedenen Lebensbereichen umzusetzen. Der Bogen spannt sich vom täglichen Lebensmitteleinkauf bis zu gelegentlich getätigten Fernreisen oder größeren Anschaffungen wie der eines neuen Computers oder Autos.

Die Informationen zu den einzelnen Themenbereichen sind dabei eher kurz und prägnant gehalten, in jedem Kapitel wird jedoch auf zahlreiche Internetadressen verwiesen, über die man bei Bedarf detailliertere Auskünfte einholen kann. Bei manchen Themen, vor allem in Bezug auf die Bekleidungsindustrie, wäre eine ausführlichere Auseinandersetzung wünschenswert gewesen. Der Ratgeber gibt einen guten Überblick über die Bedeutung und Sinnhaftigkeit von diversen Gütesiegeln, mit denen zahlreiche Lebensmittel, Reinigungsmittel, Kleidungsstücke und vieles mehr gekennzeichnet sind. Er ist als erste Einführung in das Thema und als konkretes Nachschlagewerk zu bestimmten Problemstellungen zu empfehlen und kann auf jeden Fall ein Anstoß sein, den einen oder anderen guten Vorsatz endlich in die Tat umzusetzen.



Anna Elisabeth Krenn, Wien



Dieses Werk ist lizenziert unter einer [Creative-Commons-Lizenz Namensnennung 4.0 International](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)